

PRIMERA EDICIÓ DE "LA BERGUEDANA DEL CAM" GÓ SOL > BORREDÀ

Perquè no unim Gósol amb Borredà? Dit i fet. Be, no ha estat tan fàcil per què hem tingut que fer diferents "incursions de descoberta" sobre el territori per trobar el camí. Hem anat fent i unint diferents trams de PR i GR i ja el tenim enllestit. Surt un recorregut exigent, solitari, de descoberta del Catllaràs des dels peus del Pedraforca i tot seguint en una primera part la vall del riu Saldes. El resultat? Tindreu que venir a veure'l: paisatges espectaculars, un llarg tram força aeri i una certa emoció perquè per arribar a destí tindrem que anar molt atents de no perdre els senyals dels diferents camins que empallem.

Al tractar-se d'una ruta sols d'anada, cal que ens organitzem. El punt de trobada es Borredà, on deixem els cotxes particulars. Allà tindrem un transport comunitari que es portarà fins a Gósol. El prevu estimat es de 6 euros per persona (dependrà dels que finalment ens inscrivim).

Us presentem tres modalitats de fer la travessa: INTEGRAL, TRAM 1 i TRAM 2.

Es una proposta dels companys Rosa Font, Francesc Albero i Lluís Lleida.

FITXA TÈCNICA

- Kilometratge: 52 km en la modalitat "Integral".
- Desnivells acumulats: +2.300 m -3.300 m en la modalitat "Integral".
- Ritme: pas d'excursió (anirem tots juntets o com a molt en dos grups).
- Dificultat: cal tenir en conte la distància a recórrer i el tipus de terreny, i per tant la durada en temps, cosa que en la modalitat "Integral" exigeix una bona forma física.

OPCIONS SEGONS MODALITAT ESCOLLIDA

- Integral o dels "matxotes": suma els trams 1 i 2. 52 km, +2.300 m -3.300 m, 16 hores.
- Tram 1 o dels "ja en tinc prou": fàcil i còmode / 24 km / + 300m -800m / 6 hores. Cal que organitzis el teu propi transport si vols retirar-te en aquest punt.
- Tram2 o dels "em va la marxa": físicament més exigent i un xic tècnic / 28 km / +2.000 m - 2.500 m / 10 hores. Cal que organitzis el teu propi transport si vols començar en aquest punt.

DESCRIPCIÓ TRAM 1 GÓ SOL - GUARDIOLA

- Gósol – Saldes: 7 km
- Saldes – Maçanes: 5 km
- Maçanes – Sant Julià de Freixes: 5 km
- Sant Julià de Freixes – Les Cases Noves del Collet (Guardiola): 7 km

DESCRIPCIÓ TRAM 2 GUARDIOLA – BORREDÀ

- Les Cases Noves del Collet (Guardiola) – Mal Pas: 3 km



Lluís Companys, 31
08150 Parets del Vallès
info@cam-parets.com
www.cam-parets.com

Projectes en marxa

Agost: Cavalls del Vent sub 36H.
Agost: Parets-Finisterre en bici de carretera i en solitari
Setembre: La Berguedana del CAM, travessa de muntanya 52 km
Setembre: Ascensió i vivac a Vallter
Octubre: La Bastarda del CAM, marxa popular 45 km non-stop

Parlem del teu projecte?

Somia, exposa, fem.

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l'afició per l'Esport a la Natura i la Muntanya: amiat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d'entendre la muntanya i participació activa de les persones. Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme. Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l'origen del qual partim. Venim d'aquí i d'allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà. També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d'un es desenvolupa un projecte de tots. Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat: alpinisme, escalada, travesses, curses de muntanya, marxes de resistència, BTT, trekkings i, per descomptat, expedicions.

Amunt, sempre amunt!

- Mal Pas – Serra del Mill – Collada de Sant Miquel – Sant Romà de la Clusa: 12 km
- Sant Romà de la Clusa – Castell de l’Areny: 3 km
- Castell de l’Areny – Sant Ramon – Ermita de Rotgers: 6 km
- Ermita de Rotgers – Borredà: 4 km

INFORMACIÓ PRÀCTICA

- Data: dissabte, 24 de setembre de 2011
- Hora sortida autocar des de Borredà: 06.00H
- Hora arribada a Borredà: 23.00H
- Si vols dormir a Borredà la nit del divendres i/o la del dissabte parla amb Lluís Lleida.

CAL PORTAR

- Farmaciola personal, jaqueta vent/pluja, guants fins, mínim 1 litre d’aigua, crema protecció solar, ulleres sol i LLUM FRONTAL.
- Menjar: el que consideris oportú per tal d’aguantar i superar “las pájaras”. Oficialment no es preveu fer cap parada per comprar menjar.
- Aigua: trobem algunes fonts pel camí.
- 25 euros d’emergència, targeta crèdit, DNI, targeta federació i telèfon mòbil.

RECOMANACIONS

Busca informació de la proposta. Mira mapes. Estudia la ruta. Molt important optimitzar pes de la motxilla.

CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA?

Sí, imprescindible, a Rosa Font (T.618 435 078), abans del dia 16 de setembre. Ella us facilitarà més informació i coordinarà als participants i l’autocar. Cal indicar-li la modalitat escollida.

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- Mapes Alpina: Cadí-Pedraforca, Moixeró-La Tosa, Catllaràs-Pícancel.
- Més informació: Rosa Font / Lluís Lleida i els dijous de 21.00h a 22.30h al local del CAM.



Lluís Companys, 31
08150 Parets del Vallès
info@cam-parets.com
www.cam-parets.com

Projectes en marxa

Agost: Cavalls del Vent sub 36H.
Agost: Parets-Finisterre en bici de carretera i en solitari
Setembre: La Berguedana del CAM, travessa de muntanya 52 km
Setembre: Ascensió i vivac a Vallter
Octubre: La Bastarda del CAM, marxa popular 45 km non-stop

Parlem del teu projecte?

Somia, exposa, fem.

Com pensem i fem al CAM

El CAM és un petit i modest club amb uns socis que comparteixen molt més que l’afició per l’Esport a la Natura i la Muntanya: amistat, companyerisme, honestat, respecte, treball i esforç individual i en equip, llibertat en la forma de fer i d’entendre la muntanya i participació activa de les persones. Si alguna cosa caracteritza la majoria dels que som i fem el CAM és la nostra capacitat de somiar reptes, impulsar projectes i il·lusionar-nos compartint-los i portant-los a terme. Una altra característica diferencial de la gent del CAM és que ens uneix el destí al que dirigim els nostres passos i no l’origen del qual partim. Venim d’aquí i d’allà, però anem a un mateix punt, de vegades proper, altres vegades llunyà. També ens fa una mica especials la capacitat de col·laborar i construir en equip. A partir de la idea d’un es desenvolupa un projecte de tots. Dins el CAM és poden viure experiències i aventures, aquelles que vulguis viure, però sobre tot aquelles que vulguis crear. Per que el CAM és el lloc perfecte per dissenyar-les i trobar la companyia, el suport i els recursos que pots necessitar per fer-les realitat: alpinisme, escalada, travesses, curses de muntanya, marxes de resistència, BTT, trekkings i, per descomptat, expedicions.

Amunt, sempre amunt!